

Sophie MERLE

Les pervers narcissiques



La maltraitance dans
l'enfance.

[Module 2/7]

www.SophieMerle.com / www.DivineCommande.com
www.SophieMerle-editions-du-soleil.com

Détails sur le programme quantique

Ce programme intitulé "Les pervers narcissiques - Se désintoxiquer de leurs effets toxiques sur notre vie" comprend sept modules en tout. Le second module que vous tenez devant vous contient un protocole quantique d'apaisement intérieur des souffrances subies dans l'enfance. Chaque module de traitement, du second au septième, est doté du travail énergétique à accomplir, chacun selon un thème différent. Les protocoles sont tous fournis par écrit, chacun accompagné de son propre enregistrement audio.

Module 2

Mise en garde ...	5
Avant-propos ...	6
La maltraitance dans l'enfance ...	7
La mémoire de nos souffrances passées ...	10
Le pardon ...	13
Nos programmes inconscients ...	14
Procédé de purification quantique ...	16
Lien d'accès à l'enregistrement audio ...	16
Présentation des modules suivants ...	30



Sophie MERLE

Praticienne professionnelle diplômée, conceptrice du procédé quantique "Jecommande" et de la méthode "EFT-Tape, tape, Commande!", auteur notamment de "EFT-Psychologie énergétique", "EFT et Feng Shui", "Procédé quantique Jecommande", "EFT- Tape, tape... Commande!" éditions Dervy (groupe Trédaniel) et Grand Livre du Mois (LE CLUB).





Abonnement gratuit au courrier régulier
“Psychologie Quantique avec Sophie Merle”
www.SophieMerle.com



Mise en garde

Pas thérapeute au sens traditionnel du terme, j'enseigne des techniques **d'expansion de conscience** dans un **processus de croissance personnelle**. Des techniques qui nous aident à **exprimer le meilleur de nous-mêmes, exploitant librement notre individualité et talents spéciaux**.

Nous vous invitons à consulter un spécialiste en cas de sérieux problème émotionnel. Encore à un stade expérimental, la responsabilité de l'utilisation des protocoles quantiques présentés dans ce programme repose entièrement sur ceux qui s'en servent.

&

AVIS IMPORTANT : Le matériel pédagogique présenté dans cet ouvrage ne peut être reproduit, en partie ou en entier, sous quelque forme que soit (livres, articles, publications, séminaires, forums, CD, DVD, MP3 files, etc.), sans le consentement par écrit de Sophie Merle.
Contact : www.SophieMerle.com

Avant-propos

La maltraitance dans l'enfance est coupable de la dynamique qui s'est établie dans nos relations avec quelqu'un que nous plaçons volontiers dans la catégorie des "pervers narcissiques" (le bourreau et sa victime).

Un pervers narcissique est à nos yeux quelqu'un qui nous fait du mal. C'est quelqu'un qui nous maltraite sans pitié. C'est quelqu'un en somme qui ne répond pas à nos demandes d'amour ou d'affectueuse attention, sinon en jouant de nos sentiments.

En un mot comme en mille, nous sommes à nos propres yeux la victime impuissante du PN, sans moyen de nous en défendre, ce qui n'est certes pas faute d'essayer, comme vous-même pouvez certainement en attester.

Or et comme vous le verrez plus tard en pratiquant le programme quantique que je vous propose, rien ne sera en fait plus facile que de vous détacher paisiblement de vos relations toxiques. C'est une promesse que je peux vous faire sans mentir puisque j'en suis moi-même passée par là.

Et c'est avec un grand OUF que je me réjouis d'avance de votre succès dont je ne doute pas un seul instant si vous prenez votre guérison à coeur par le biais du doux voyage intérieur que vous êtes sur le point d'entreprendre en compagnie du merveilleux procédé quantique Jecommande. Alors bonne route. Mes meilleures pensées vous accompagnent ! **Sophie**

La maltraitance dans l'enfance & ses ramifications dans notre vie actuelle.

Les personnes qui ont été maltraitées dans l'enfance, subissant parfois de mauvais traitements dès la naissance, si ce n'est même avant lorsque leur mère les portait, en conservent toute leur vie de graves séquelles psychologiques.

Les traumatismes endurés dans l'enfance se dévoilent plus tard sous forme de croyances préjudiciables à notre bien-être relationnel dans la vie et sont responsables de notre impossibilité à nous faire respecter, aimer et choyer comme nous le pourrions autrement.

Les rapports extraordinairement toxiques qui s'installent dans un couple (amants, conjoints, amis, collègues de travail, patron et employé, etc.), après une plus ou moins brève "lune de miel", s'avèrent être (malgré les apparences), une création personnelle en tandem avec notre enfant intérieur dans le but d'obtenir ce qui nous a toujours été refusé.

Victime lui aussi de traitements abusifs dans son enfance qui lui font croire qu'il a tout pouvoir sur autrui et qu'il lui suffit de manipuler son entourage pour en obtenir tout ce qu'il veut, l'individu à la personnalité perverse narcissique sur lequel nous jetons notre dévolu joue ce jeu malsain pour des raisons traumatiques dont il conserve également les souffrances en lui.

Chacun de nous dans la relation souffre des séquelles de son enfance pour des raisons différentes, mais non moins vives. Ce qui fait que nous sommes incapables de nous apporter l'un-l'autre ce dont nous avons fondamentalement besoin pour nous épanouir dans la relation.

Ainsi, nous bouillonnons tous les deux d'une sourde colère qui ne fait que d'augmenter avec le temps. Et pour finir, c'est la haine qui s'installe dans le couple en raison de besoins qui restent perpétuellement inassouvis.

Sauf que le propre de l'individu pervers narcissique, c'est de ne jamais prendre la responsabilité de ce qui fonctionne mal dans sa vie. Se voyant invariablement blanc comme neige, il n'y est jamais pour rien.

La faute à ses yeux repose toujours sur autrui, d'autant plus volontiers qu'il a la fâcheuse manie de toujours se sentir victime de ceux qu'il fait (ou à fait) cruellement souffrir lui-même. Ce qui a d'ailleurs le don de nous énerver au plus haut point et de nous pousser à bout (ce qu'il adore).

Il n'a néanmoins pas toujours tort de se sentir la victime de sa victime, car les abus répétés qu'il nous impose au fil du temps et que nous acceptons souvent très passivement au début, vont éventuellement se retourner contre lui. Car tel un chien longtemps maltraité, le jour viendra où nous allons nous rebiffer et le mordre rageusement. Et Dieu merci pour ce jour béni qui va nous pousser à envisager la séparation.

Communiquer de manière sensée et constructive avec un PN est chose impossible, la conversation restant invariablement en suspend. Il se ferme comme une huître ou se lève de sa chaise et quitte la pièce, ou pleure des larmes de crocodile ou pire encore, se met dans des rages folles.

Ainsi nos velléités de discussions tournent invariablement à l'aigre donnant souvent lieu à des violences verbales inouïes de sa part (irraisonnées, sans queue ni tête), quand ce n'est pas une bonne raclée, histoire de nous apprendre à le respecter (!).

C'est d'ailleurs à partir de ce moment là que nous songerons sérieusement à plier bagages, les choses ne faisant qu'aller de mal en pis. Seulement plier bagages ne s'avérera pas aussi simple qu'on pouvait à priori l'espérer. Car certes, nous partirons sans doute, mais pour revenir aussitôt...

Quitter la relation deviendra pour nous une tâche quasiment impossible à accomplir. Nous ne nous appartenons plus. Nous appartenons désormais entièrement au PN. Nous en sommes devenu "accros", faisant preuve à son égard des mêmes comportements que s'il s'agissait d'une drogue dure.

À notre défense, n'oublions pas que cette dépendance est due aux graves séquelles qu'il nous reste des mauvais traitements que nous avons subis dans l'enfance, certain(e)s de mériter le mal qu'on nous faisait. Et rien n'a changé depuis. Si le PN nous fait du mal, c'est qu'il doit très certainement avoir de bonnes raisons de le faire, exactement comme quand nous étions petits.

La mémoire de nos souffrances passées

L'enfant intérieur

La mémoire de tout le mal physique et émotionnel que nous avons enduré depuis l'instant de notre conception pour se poursuivre dans l'enfance jusqu'aux alentours de l'adolescence est ancrée au coeur de ce qu'il est convenu de nommer notre "enfant intérieur".

Et c'est cet enfant toujours bien vivant en nous, meurtri, vindicatif, qui nous hurle continuellement à l'oreille : "Tu vois bien que tu es incapable de te faire aimer avec tous tes défauts. Tu es quelqu'un de mauvais et il n'est donc pas étonnant qu'on ne t'aime pas. Tu mérites de souffrir !"

Le jeu de plus en plus malsain qui s'installe entre notre partenaire PN et nous-même est dirigé de mains de maître par notre enfant intérieur. Tout ce que cet enfant pense et ressent depuis qu'il existe est encodé en nous sous forme de programmes inconscients qui s'activent automatiquement suivant la situation dans laquelle nous nous trouvons.

Des programmes qui ne sont néanmoins pas tous mauvais, loin s'en faut. L'enfant que nous étions nous a permis de survivre à la maltraitance et nous lui devons un énorme respect. Et c'est lui aussi qui va nous donner maintenant la force de briser nos relations toxiques et de les fuir à tout jamais sans plus aucun désir de replonger dedans, nous en libérant enfin totalement.

Notre héritage ancestral

Comme n'importe quel livre d'histoire nous l'indique clairement, la vie de ceux qui nous précèdent depuis des générations n'a pas toujours été rose. Il y a eu des guerres en leur temps, des famines, des massacres et holocaustes. Et ce n'est pas pour autant que ce soit terminé à présent.

La violence et la mort continuent de sévir aux quatre coins de la planète touchant souvent directement la vie de nos parents qui en souffrent profondément. Ainsi nous ne naissons pas vierges d'anciennes souffrances, mais déjà bien chargé(e) d'idées et de concepts douloureux encodés en nous depuis l'instant de notre conception. Autrement dit, nous arrivons sur terre encombré(e) dès le départ d'un héritage de données génétiques longtemps jugées inaltérables.

Or les nouvelles sciences, notamment celle de l'épigénétique dont les découvertes révolutionnent la médecine traditionnelle autant que les tenants de la psychiatrie classique, nous autorisent à penser que nos gènes ne sont pas fixes, chacun de nous possédant en lui-même les moyens de transformer les données génétiques coupables du mal qu'il endure.

Le procédé quantique JEcommande prend résolument le parti pionnier de la science de l'épigénétique, conférant au processus de traitement toute sa puissance d'action libératrice.

Notre âme

Tout le monde ne croit pas à l'âme, et encore moins aux souffrances qu'elle peut renfermer. Pour certains l'âme n'existe tout simplement pas. Et c'est parfait comme ça. Croire qu'en chacun de nous réside une âme n'est certes pas un pré-requis pour bénéficier à fond du programme quantique que je vous propose.

Je parle uniquement ici de l'âme telle que certains la conçoivent. Ainsi à nous d'y croire ou de ne pas y croire lorsqu'ils nous affirment que le choix de la famille dans laquelle nous sommes "tombé(e)" lui revient. Nous aurions donc choisis avant de naître (à travers les besoins supposés de notre âme) dans quel genre de borbier nous allons nous fourrer !

J'avoue ne pas aimer ce concept qui place résolument "notre" supposé choix dans la catégorie d'un libre-arbitre personnel, retirant au passage toute responsabilité à autrui pour le mal qu'ils ont pu nous faire dès notre arrivée sur terre. Ce qui ne serait d'après ce concept qu'un jeu décidé d'avance par l'âme de chacun des joueurs.

Comme de toute évidence nous ignorons la raison exacte de nos souffrances dont la source réside peut-être à des années-lumière de l'idée qu'on peut s'en faire, s'acharner à essayer d'en trouver l'origine exacte est futile. Il vaut mieux à mon sens en rester aux informations que divulguent à présent librement les sciences modernes, notamment dans le domaine révolutionnaire de la biologie quantique, et de les guérir par ces moyens tel que nous le pouvons si aisément de nos jours.

Le pardon

Autant le dire tout de suite au risque de choquer certains lecteurs, je suis à priori contre le pardon. Se pardonner soi-même pour s'être involontairement mis en position de souffrir sous le jouc de gens incapables de s'occuper de nous qui étions forcément en position de faiblesse dans l'enfance, là d'accord !

Mais pardonner d'emblée à un membre de la famille qui viole un enfant de sept ans, voire un bébé? Pardonner à une mère qui vous déteste depuis toujours et qui se passe continuellement les nerfs sur vous ? Ou à un père totalement absent de votre vie parce qu'il s'amuse ailleurs ?

Ceux qui ont été maltraités dans l'enfance ont des histoires abominables à raconter, dont certaines sont à peine croyables. Et la moindre des choses est de s'abstenir de leur parler de pardon avant d'avoir entrepris un travail de guérison intérieure des traumatismes subis. Il n'y a que cela qui puisse les aider à pardonner un jour et seulement s'ils en ressentent alors le désir.

Pour arriver à oublier le mal qu'on nous a fait, il nous faut guérir les parties de soi encore profondément meurtries. Ce n'est qu'à ce moment là que l'on peut éventuellement songer au pardon qui n'est certes pas une obligation pour se sentir bien dans la vie.

C'est la guérison des souffrances qui fait qu'on se sent bien. Quand on peut se remémorer les événements traumatiques d'une manière neutre, sans plus faire monter en soi des sentiments de rage, de profond chagrin et d'impuissance, nous sommes guéris, et c'est tout ce qui compte.

Nos programmes inconscients

Vous connaissez sans doute la chansonnette: "Je te tiens, tu me tiens par la barbichette, le premier de nous deux qui rira aura une tapette!". Eh bien c'est exactement pareil avec nos programmes inconscients. Ils nous tiennent par la barbichette et mieux vaut ne pas en rire, car la tapette fera à l'occasion très mal!

Nos programmes inconscients se prennent effectivement très au sérieux. À juste titre puisque nous leur devons notre existence par le biais des milliards de cellules qui s'occupent du bâti concret de notre vie, suivant à la lettre la teneur précise de nos programmes.

Ainsi le bon, le moins bon, comme l'affreux qui trône dans la vie de chacun est du à ces programmes, jamais remis en question puisqu'ils agissent à notre insu consciente, et qu'on n'en sait par conséquent rien du tout.

Nous riant d'eux par pure méconnaissance de leur impact sur le bâti de notre vie, nous en subissons les conséquences sous forme d'une gentille petite tapette comme dans la chansonnette, sinon d'un sérieux coup de massue sur la tête.

Parce qu'en vérité, nous ne sommes pas sensés ne rien savoir sur le fabuleux mécanisme créatif de notre vie logé en chacun de nous. Une ignorance aux conséquences dramatiques sur notre bien-être et sur celui de l'humanité depuis des millénaires.

Ce qui était dit, c'est que nous n'avons aucun pouvoir de contrôle sur notre héritage génétique et que nous devons nous en

contenter sans aucun moyen d'y changer quoi ce soit lorsqu'on en souffrait. Nous pouvons à la rigueur en contrecarrer les symptômes par l'utilisation d'armes diverses, mais sans moyen d'en changer la cause première, c'est à dire une "défection génétique" irréparable, vraie pour seulement 5% de la population.

Bien que souvent gardée sous silence pour des raisons purement financières, la génétique est en train de connaître une profonde transformation par l'entrée en scène de la science révolutionnaire de l'épigénétique dont les découvertes en ébranlent rudement les fondations.

Nous savons à l'heure actuelle que nos gènes ne sont pas "immuables" mais qu'ils peuvent se transformer chez 95% d'entre nous, transformant par là leur impact douloureux sur le bâti de notre vie.

Ainsi fini de nous sentir le jouet du destin. Nous sommes dans l'ensemble aux commandes de notre existence. Comme nous l'avons par ailleurs toujours été mais de manière totalement endormie jusqu'ici. Un endormissement qui est à l'origine de tous nos drames et misères dans l'existence.

Mais peu importe d'où proviennent nos souffrances présentes, qu'elles remontent aux mauvais traitements que nous avons subits dans l'enfance ou à un patrimoine génétique "défectueux", ou encore aux blessures de notre âme, le fait est que nous pouvons maintenant les guérir en nous attelant à la tâche par le biais de moyens nouveaux totalement révolutionnaires.

Procédé de purification quantique de nos mémoires d'enfant maltraité.

Lien d'accès à l'enregistrement audio du protocole :

<http://www.sophiernerle-editions-du-soleil.com/pn27.html>

Ce protocole quantique est conçu de façon à vous libérer très tranquillement des souffrances engrangées au coeur de votre enfant intérieur, qui sont pour chacun de nous à l'origine de nos graves difficultés relationnelles couplées à un mal-être que rien ne semble pouvoir apaiser.

Selon le modèle proposé, la purification des énergies malfaisantes encore logées au coeur de notre enfant intérieur s'enclenche par le verbe, actionnant le mécanisme d'auto-guérison qui nous habite par le biais d'une respiration lente et profonde ou par la répétition silencieuse des mots "paix, amour, lumière" une dizaine de secondes.

Lorsque nous répétons *silencieusement* les mots "paix, amour lumière" pendant quelques secondes ou prenons consciemment une bonne respiration lente et profonde quelque chose de magique se produit. Nous ouvrons la porte d'habitude si bien verrouillée de notre fabuleux mécanisme créatif.

Par cette action emplie d'amour et de paix nous illuminons les coins sombres de notre existence. Nous les voyons enfin prendre de la couleur, s'animer, nous aidant à progresser chaque jour davantage vers plus de bonheur, plus de satisfaction, et surtout plus d'amour.

Préparation

Assurez-vous que vous ne serez pas dérangé(e) durant toute la durée du processus de traitement qui va suivre. Fermez la porte de l'endroit où vous êtes si quelqu'un risque d'y pénétrer à l'improviste et mettez votre téléphone sur silence afin de ne pas être tenté(e) de répondre aux appels et d'interrompre ainsi votre session. Munissez-vous aussi d'un grand verre d'eau.

Mise en route du processus de purification

À partir de là, lisez tout fort ou à voix basse la formule de pardon suivante, sans besoin d'autre chose que d'une véritable envie de soulager les souffrances encore engrangée au coeur de votre enfant intérieur, lui pardonnant entièrement le rôle inconscient qu'il a joué dans votre vie en vous faisant involontairement souffrir.

Prenez une bonne respiration lente et profonde trois de suite.

♥ Je constate que mes relations avec autrui sont dans l'ensemble très difficiles et la cause de nombreux tracasseries et désagréments qui m'affectent profondément. Tourments que l'on dit émaner de la

mémoire que je garde des mauvais traitements que j'ai enduré dans l'enfance engrangée maintenant au coeur de mon enfant intérieur.

♥ Mon enfant intérieur tient en mains la destinée de mes relations sentimentales et affectives. C'est lui qui en dirige le mouvement à mon insu consciente me laissant ensuite m'en débrouiller du mieux que je peux de manière hélas bien souvent désastreuse. Et pour cause puisqu'en réalité c'est encore et toujours cet enfant intérieur plein d'attentes jamais comblées qui dirige par derrière chacun de mes pas dans la vie, me causant bien des tourments.

♥ Or ce que je sais maintenant et que j'ignorais auparavant, c'est que je détiens en moi la possibilité de guérir les vives souffrances encore engrangées au coeur de mon enfant intérieur. Et c'est avec le plus grand respect pour ce petit être malheureux qui réside encore au coeur de moi-même que je m'engage ici et maintenant à lui offrir tout l'amour et l'attention qu'il réclame, lui pardonnant entièrement son impact douloureux sur ma vie présente.

Prenez une bonne respiration lente et profonde.

♥ Ainsi je fais le serment en cet instant de cesser à tout jamais toute activité intérieure pouvant de quelque façon que soit augmenter la peine, le chagrin et la colère qui siègent au sein de cet enfant toujours vivant en moi, m'engageant ici et maintenant à en nettoyer les origines traumatiques directement à la source tel que j'en ai le pouvoir.

Prenez une bonne respiration lente et profonde.

♥ Car en effet j'ai les capacités par le biais de ma conscience supérieure de cesser les activités de tout schéma et plan de vie s'avérant en désaccord avec l'expression libre de mon potentiel inné d'épanouissement heureux en ce monde. C'est mon droit et j'en fais usage ici et maintenant au plus haut degré de perfection dans la grâce et l'aisance, la paix, l'amour et la lumière.

Répétez maintenant en silence pendant une dizaine de secondes l'expression "paix, amour, lumière" à l'intérieur de vous même, tranquillement, en vous laissant imprégner de la sensation de bien-être que ces trois mots répétés en silence à l'intérieur de vous même vous procure. Puis prenez une bonne respiration lente et profonde et buvez une petite gorgée d'eau.

Processus de purification quantique

♥ Ainsi je commande en cet instant, ici et maintenant, la guérison immédiate, complète et permanente dans la grâce et l'aisance, la paix, l'amour et la lumière à tous les niveaux de mon être et dimensions de mon existence de l'ensemble des situations traumatiques qui ont marqué mon enfance et de leurs ramifications douloureuses dans ma vie d'aujourd'hui.

Respectez maintenant quelques secondes de silence en fin de chaque annonce (notez que toutes les situations ne s'appliqueront pas forcément toutes à votre propre vécu, mais très certainement à certains membres de votre lignée ancestrale, ainsi n'en sautez aucune):

- Comme toutes les fois où j'ai été témoin de violence dans mon enfance ou que j'en ai moi-même personnellement fait l'expérience ... (silence).

(Pensez à bien respecter quelques secondes de silence ici et plus bas à la suite de chaque annonce tout en prenant une bonne respiration lente et profonde.)

IMPORTANT : Ne plongez en aucun cas dans la mémoire des événements traumatiques auquel vous pourriez associer l'une ou l'autre des annonces faites lors de ce protocole de traitement. Restez aussi neutre que possible en laissant l'aspect supérieur de votre être s'occuper tranquillement de tout au niveau créatif de votre vie lorsque vous gardez le silence quelques instants tout en prenant une bonne respiration lente et profonde.

- Toutes les fois où j'ai connu l'adversité et le danger dans mon enfance... (silence & respiration).
- Toutes les fois où j'ai connu la peur et la terreur... (silence & respiration).
- Toutes les fois où j'ai souffert sous la domination d'un tyran mâle ou femelle... (silence & respiration).
- Toutes les fois où j'ai enduré les violences physiques ou verbales d'un adulte ou d'un autre enfant sans pouvoir me défendre ... (silence & respiration).
- Toutes les fois où je me suis soumis(e) sous la force... (silence & respiration).

- Toutes les fois où j'ai subi de graves sévices corporels et psychologiques... (silence & respiration).
- Toutes les fois où je me suis fait rouer de coups à en perdre conscience... (silence & respiration).
- Toutes les fois où j'ai eu peur de mourir... (silence & respiration).
- Toutes les fois où j'ai subi des abus sexuels... (silence & respiration).
- Toutes les fois où j'ai été intimidé(e) par un adulte ... (silence & respiration).
- Toutes les fois où j'ai connu des situations humiliantes, dégradantes, avilissantes ... (silence & respiration).
- Toutes les fois où je me suis caché(e) pour échapper à la cruauté d'un adulte ou d'un autre enfant ... (silence & respiration).
- Toutes les fois où ma confiance a été trahie, mon honneur bafoué... (silence & respiration).
- Toutes les fois où j'ai été mal jugé(e), trompé(e), injustement traité(e), malmené(e) physiquement et émotionnellement... (silence & respiration).
- Toutes les fois où personne n'était là pour m'aider...(silence

& respiration).

- Toutes les fois où je n'ai compté dans la vie de personne ... (silence & respiration).
- Toutes les fois où j'ai eu le sentiment de ne pas exister pour mes proches ... (silence & respiration).
- Toutes les fois où j'ai donné raison aux autres de me faire du mal... (silence & respiration).
- Toutes les fois où j'ai pensé mériter le mal qu'on me faisait... (silence & respiration).
- Toutes les fois où je me suis injustement senti(e) en faute... (silence & respiration).
- Toutes les fois où j'ai connu l'abandon, le rejet, la trahison des miens...(silence & respiration).
- Toutes les fois où la confiance que j'avais placée en Dieu a été trahie... (silence & respiration).
- Toutes les fois où je me suis senti(e) seul(e) au monde... (silence & respiration).
- Toutes les fois où mes besoins d'amour et d'affection n'ont pas été respectés ... (silence & respiration).
- Toutes les fois où on s'est moqué de mon apparence physique... (silence & respiration).

- Toutes les fois où j'ai eu honte de moi... (silence & respiration).
- Toutes les fois où j'ai été la risée de mes camarades de classe... (silence & respiration).
- Toutes les fois où j'ai essayé sans succès de plaire aux autres... (silence & respiration).
- Toutes les fois où je me suis injustement fait accuser de fautes graves... (silence & respiration).
- Toutes les fois où j'ai été privé(e) de manger, privé(e) de m'amuser, privé(e) de mes jouets... (silence & respiration).
- Toutes les fois où mon esprit rebelle à la maison ou à l'école m'a valu de lourdes punitions... (silence & respiration).
- Toutes les fois où j'ai été puni(e) par enfermement, mis(e) à l'écart dans le noir... (silence & respiration).
- Toutes les fois où l'isolement m'a gravement affecté(e) émotionnellement... (silence & respiration).
- Toutes les fois où j'ai décidé que je ne valais rien... (silence & respiration).

- Toutes les fois où j'ai cru qu'il était normal de souffrir... (silence & respiration).
- Toutes les fois où j'ai recherché la souffrance... (silence & respiration).
- Toutes les fois où je me suis servie de ma souffrance pour inspirer la pitié chez autrui... (silence & respiration).
- Toutes les fois où j'ai perdu foi en la beauté de la vie... (silence & respiration).

♥ Toutes les fois où le mal m'a assailli de n'importe quelle façon qui soit depuis l'instant de ma conception pour se poursuivre dans mon enfance et au delà dans l'adolescence, toutes ces situations et leurs ramifications dans ma vie présente trouvent à présent une résolution immédiate, totale et complète au plus haut degré de perfection dans la grâce et l'aisance, la paix, l'amour et la lumière à tous les niveaux de mon être et en toutes dimensions de mon existence.

Répétez maintenant en silence pendant une bonne dizaine de secondes l'expression "paix, amour, lumière" à l'intérieur de vous même, tranquillement, en vous laissant imprégner de la sensation de bien-être que ces trois mots répétés en silence à l'intérieur de vous même vous procure. Puis prenez une bonne respiration lente et profonde et buvez une petite gorgée d'eau. Et continuez :

♥ Les souvenirs douloureux qui me tourmentent l'esprit, nourris d'épreuves passées qui ont laissé des empreintes indélébiles emplies de peur, de terreur, de chagrin, de tristesse, de regrets,

de honte, de remords, de culpabilité, d'humiliation, d'hostilité, de haine ou de colère, tous ces sentiments pleins de désespoir unis à d'incommensurables besoins de repentir ou à de puissants désirs de vengeance, ces sentiments s'effacent maintenant tranquillement de ma mémoire à tous les niveaux de mon être et en toutes dimensions de mon existence, disparaissant sans plus laisser de traces dans la paix, l'amour et la lumière.

Répétez maintenant en silence une dizaine de secondes l'expression "paix, amour, lumière" à l'intérieur de vous même. Puis continuez après avoir pris une bonne respiration lente et profonde:

♥ Toutes personnes impliquées directement ou indirectement dans les souffrances que j'ai endurées dans mon enfance se perpétuant encore aujourd'hui par le biais des relations toxiques que j'entretiens avec autrui, se désenchaînent de moi et moi d'eux dans la grâce et l'aisance à tous les niveaux de mon être et dimensions de mon existence, m'accordant les bienfaits d'un retour immédiat, complet et permanent au bonheur qui est le mien dans la paix, l'amour et la lumière.

Répétez maintenant en silence une dizaine de secondes l'expression "paix, amour, lumière" à l'intérieur de vous même. Puis prenez une bonne respiration lente et profonde et continuez :

♥ Toutes les parties séparées de moi-même, perdues dans l'ombre, isolées dans la souffrance se désenchaînent immédiatement de tout ce qui les retient encore dans la noirceur et le mal, s'en libérant à tout jamais au plus haut degré de perfection dans la grâce et l'aisance, la paix, l'amour et la

lumière.

Répétez maintenant en silence une dizaine de secondes l'expression "paix, amour, lumière" à l'intérieur de vous même. Puis prenez une bonne respiration lente et profonde et continuez :

♥ J'intègre également dans ce traitement la guérison immédiate, complète et permanente de l'ensemble des expériences négatives et traumatismes hérités de mes ancêtres, conjointement à l'annulation immédiate, complète et permanente au plus haut degré de perfection dans la grâce et l'aisance à tous les niveaux de mon être et dimensions de mon existence de toutes formes de malédictions, maléfices, mauvais sorts, vœux de pauvreté, de solitude, d'isolement et de grandes souffrances, englobant tout engagement, soumission et promesse sacrée me portant préjudice de n'importe quelle façon qui soit en s'interposant au développement harmonieux de ma vie présente dans la paix, l'amour et la lumière.

Répétez maintenant en silence une dizaine de secondes l'expression "paix, amour, lumière" à l'intérieur de vous même. Puis prenez une bonne respiration lente et profonde, buvez une petite gorgée d'eau, et continuez :

♥ Je me dégage également ici et maintenant au plus haut degré de perfection dans la grâce et l'aisance de tout engagement positif ou négatif se trouvant à la source de n'importe lequel des manques d'amour et de respect dans mes relations affectives et professionnelles que j'endure actuellement, englobant toute forme de soumission à des idées et croyances sources d'angoisse, de peur et de terreur et de conditionnements auto-destructeurs. (silence & respiration).

♥ Ma vie à tous les niveaux de mon être et en toutes dimensions de mon existence peut à présent s'imprégner librement de paix, d'amour et de lumière, libérée à tout jamais des schémas destructeurs qui en avaient pris le contrôle, schémas emplis d'idées et de concepts malsains auxquels plus aucune partie de moi-même ne répond. (silence & respiration).

♥ Je suis à présent libre d'agir en direction de la pleine réalisation de mes objectifs mettant la barre aussi haut que mes désirs me le dictent. La sublime beauté de la vie m'est totalement accessible à présent et je suis désormais parfaitement capable d'en percevoir toute la magnificence. Ainsi mon univers personnel se fait chaque jour davantage un merveilleux havre de paix et de bonheur dans la grâce et l'aisance, la paix, l'amour et la lumière.

Répétez maintenant en silence une dizaine de secondes l'expression "paix, amour, lumière" à l'intérieur de vous même. Puis prenez une bonne respiration lente et profonde, buvez une petite gorgée d'eau, et continuez:

♥ Imprégnée de ma nouvelle sagesse, la vaste communauté cellulaire composée de centaines de milliards d'individus microscopiques se consacrant au bâti solide et stable de mon existence terrestre, s'occupe désormais d'extraire de mon ADN les informations génétiques qui m'autorisent dorénavant à vivre une vie qui s'orchestre en permanence au plus haut degré de perfection dans la grâce et l'aisance, la paix, l'amour et la lumière... (silence & respiration).

♥ Reliés par une trame énergétique qui comprend tout ce qui a eu lieu dans le passé, tout ce qui est dans le présent et tout ce qui

sera dans le future, les bienfaits de ce traitement se propagent à tous les niveaux de mon être et en toutes dimensions de mon existence englobant chacun de mes ancêtres sur toute ma lignée ancestrale côté paternel et côté maternel ainsi que chacun de nos descendants sur toutes les générations, passées, actuelles et à venir... (silence & respiration).

♥ La vie heureuse et prospère que je me suis donnée pour mission de vivre peut à présent démarrer librement et s'établir à tous les niveaux de mon être et dimensions de mon existence au plus haut degré de perfection dans la grâce et l'aisance, la paix, l'amour et la lumière... (silence & respiration).

♥ La sublime beauté de la vie m'est totalement accessible à présent et je suis désormais parfaitement en mesure d'en percevoir clairement toute la magnificence. Ainsi mon univers personnel se fait chaque jour davantage un havre de bonheur et de paix dont je suis en mesure de semer librement les bienfaits tout autour de moi. Merci la vie !

Répétez maintenant en silence pendant une bonne dizaine de secondes l'expression "paix, amour, lumière" à l'intérieur de vous même, tranquillement, paisiblement, en vous laissant imprégner de la merveilleuse sensation de bien-être que ces trois mots répétés en silence à l'intérieur de vous même vous procure.

Puis prenez une bonne respiration lente et profonde trois fois de suite. Et buvez un grand verre d'eau fraîche.

Et si possible, continuez à boire de l'eau à profusion dans les

prochaines heures. Buvez-en aussi beaucoup dans les trois jours qui vont suivre car cela aide à éliminer physiquement les toxines que le traitement a débloquent de votre système énergétique.

Souvenez-vous de continuer à répéter en silence à l'intérieur de vous-même les mots "paix, amour, lumière" aussitôt que quelque chose vous perturbe, sans penser à rien d'autre jusqu'à ce que vous ayez retrouvé votre calme. Au fil du temps votre vie s'en trouvera totalement transformée, répondant enfin à vos plus profonds désirs de bonheur et de prospérité en ce monde.

Vous pouvez refaire ce traitement autant de fois que vous le désirez.

Détails sur les prochains modules du programme

Ce programme, intitulé "Les pervers narcissiques - Se désintoxiquer de leurs effets toxiques sur notre vie", comprend sept modules en tout.

Le second module, celui que vous tenez devant-vous, est sans doute le plus important de la série puisque le thème en était "La maltraitance dans l'enfance". Une maltraitance qui est à l'origine de toutes nos relations en compagnie d'un individu auquel nous attribuons une personnalité "pervers narcissique".

Le protocole de purification quantique de nos mémoires d'enfant maltraité tient la première place et je vous recommande de le refaire à plusieurs reprises durant les sept semaines du programme.

Les modules suivants auront pour thème :

Module 3

Relever la tête. Apprendre à se respecter.

Module 4

Sortir de l'angoisse de l'abandon et du rejet.
Se donner le droit d'exister à part entière.
Nous désaccoutumer de nos peurs morbides.

Module 5

Amorcer notre propre sauvetage. Affirmer nos besoins.
Envisager une vie libre d'odieuses manigances.
Passer de l'enfer au paradis en abandonnant nos anciens rôles.

Les pervers narcissiques - Se désintoxiquer de leurs effets nocifs sur notre vie. **Module 2**
* La maltraitance dans l'enfance *

Module 6

Recevoir librement ce qui nous a toujours été refusé.
Apprendre à nous réjouir de notre bonheur.
Se reconstruire.

Module 7

S'éloigner automatiquement des pervers narcissiques.
S'ouvrir pour de bon à l'amour, au vrai de vrai.
Faire confiance à sa bonne étoile.

Vous souhaitant de tout coeur une vie remplie de grâces et de miraculeux bienfaits, je vous dis à la semaine prochaine pour la suite de notre travail ensemble lié à la pleine réalisation de votre magnificence.

FORUM : www.SophieMerle-JEcommande.com

